

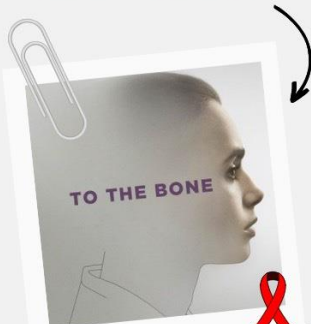


zima 2023 kl. 2H

SWIAT HUMANÓW



RECENZJA FILMU „AŻ DO KOŚCI”



Film Netflixa „Aż do kości” porusza wszystkie możliwe problemy życia codziennego, z którymi zmagają się ludzie. Premierę miał on w roku 2017 na platformie Netflix.

O FILMIE

Główna bohaterka Ellen jest młodą dziewczyną zmagającą się z anoreksją. Od początku poznajemy ją oraz obserwujemy jak radzi sobie z tak poważną chorobą. Mimo to nie jest powiedziane w jakim momencie pojawił się jej problem. Jest świadoma swojego stanu, jednak pomimo wsparcia swojego terapeuty, znajomych, siostry oraz macochy nie próbuje wrócić do zdrowia, skutkiem czego Ellen trafia do ośrodka terapeutycznego, gdzie poznaje innych ludzi zmagających się z podobnymi problemami jak ona. W tym momencie film zbacza z tematu choroby, aby pokazać inne problemy, jak i ukazać miłe chwile spędzone w ośrodku oraz pokazać wzloty i upadki głównej bohaterki oraz jej znajomych.

Uważam, że film „Aż do kości” jest warty obejrzenia. Film został zrobiony bardzo dobrze i jego przesłanie daje dużo do myślenia. Na plus można zapisać przede wszystkim scenografię i pracę kamery. Cieszy mnie, że powstają produkcje o tak ważnym problemie.

Autorstwa: Oliwia Jachorek i Aleksandra Gałka

SPORTOWCY W III LO

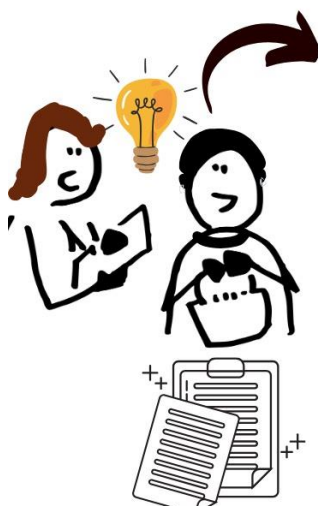


Koszykówka w naszej szkole jest bardzo popularna. W klasie mamy trzech wybitnych koszykarzy, którzy jeżdżą na zawody oraz rozgrywają turnieje na hali. Do ich osiągnięć należą między innymi: zajęcie pierwszego miejsca w turnieju międzyszkolnym 3lo, w drużynie najbardziej wartościowym graczem jest Michał, który chodzi z nami do klasy. Dodatkowo koszykarze zajęli 3 miejsce w województwie, w turnieju pięć na pięć oraz 2 miejsce w licealiadzie trzy na trzy. Poza tym stanęli podium w wielu turniejach, natomiast nie mogę ich tutaj wszystkich wymienić, ponieważ mogłoby nie wystarczyć mi miejsca. Sportowcy z II h, poza tym, że świetnie grają w kosza są super przyjaciółmi i wnoszą wiele pozytywnych rzeczy do klasy, bez nich ta klasa nie była by taka sama.



Autorstwa: Szymon Chatański i Antoni Zawisław





PAŁAC KRÓLEWNY ŚNIEŻKI

Wywiad z Iwoną Dusznik – Ilczuk wicedyrektor w III LO i nauczycielką matematyki

– Jakie były pani pierwsze chwile spędzone w 3lo? "

– Bardzo dobrze wspominam szkołę i naukę w „trzecim”, liceum było na wysokim poziomie i cieszyło się dużą zdawalnością matur–a co za tym idzie, było wiele klas, w moim roczniku aż jedenaście.

– Jaki profil Pani wybrała?

– Zdecydowałam się na profil matematyczno– fizyczny czyli klasę A, której wychowawcą była wtedy pani Maria Hałas. Miałam wspaniałą klasę i wiele znajomych. W szkole dużo się działo, miło wspominałam wycieczki zagraniczne. Szkoła nie była tylko czasem nauki, ale także zabawy – mieliśmy integracyjne spotkania i półmetek .

– Czy pracują jeszcze nauczyciele, którzy uczyli Panią ?

– Oczywiście, wielu pedagogów pracuje w III LO nadal, dla przykładu pani Maria Hałas, pani Anna Korkosz, pan Ryszard Molas , pani Anna Stopyra oraz pani Sylwia Urban. Chemii uczył mnie pan Andrzej Zastąpił– późniejszy wiceprezydent Zamościa, niemieckiego uczyła jego żona– pani Lucyna Zastąpił , a wychowania fizycznego pani Urszula Kawałko, która jest dziś już na emeryturze.

– Jak wyglądała studniówka w 3lo kiedy się pani tutaj uczyła? "

– Studniówki odbywały się wówczas w szkole, uczniowie wiele rzeczy przygotowywali sami. Tematem wiodącym był – pałac królowej śniegu . Uczniowie przygotowywali specjalnie na tę okazję dekoracje , co trwało prawie 2 tygodnie i świetnie się bawili. Korytarze i sala były wylepione białym papierem do pakowania , który doskonale imitował wnętrza pałacu.

– Co skłoniło Panią do podjęcia pracy w „trzecim”?

– Bardzo lubiła tę szkołę jako uczennica, więc wróciłam z przyjemnością, są tu dobre warunki do nauki, przyjemny klimat i mili ludzie.

Autorstwa: Maja Obst i Aleksandra Polit

SIANKO POD OBRUSEM

Z okazji zbliżających się świąt miałyśmy przyjemność przeprowadzić wywiad z Panią Anną Gęborys o tradycjach świątecznych.

– Jak wyglądają święta w Pani domu?

– Moja rodzina obchodzi wszystkie typowe tradycje. Mam sianko pod obrusem i miejsce dla niespodziewanego gościa, biorę też udział w Pasterce.

– Jak Pani wspomina święta z dzieciństwa?

– Pamiętam, że było dużo śniegu, a przy stole spotykała się cała rodzina. Ludzie przyjeżdżali z daleka, by wspólnie spędzić ten szczególny czas. Zdarzało się, że podczas wigilii było w naszym domu około 30 osób.

Autorstwa: Patrycja Bulak i Julia Pytłowska

TAKICH HUMANÓW JESZCZE NIE BYŁO

Jak nas opisać powiemy krótko, takich humanów szkoła jeszcze nie widziała. Antek myli budynek z traktatem, za to Ewelina kolejne etapy zwycięża w olimpiadzie. Gdy na lekcji zła atmosfera się buduje, H klasa znakomitym kawałem to uratuje. Radość i śmiech to codzienność w naszej klasie. Kaja na polskim tira goni, Mikołaj na krzesła wskakuje i przed owadami klasę ratuje. Za to Szymon jak do łazienki wychodzi, ginie w akcji i nic go nie obchodzi. Co jeszcze o nas powiedzieć możemy? Matematyka nie matematykuje, bo w głębi naszej duszy polski i historia się znajduje, a z naszych chłopaków w kosza jest całkiem niezła liga. Już to trochę cringem załatuje, ale 2h się tym nie przejmuję, bo zawsze miłą atmosferą poratuje. Pierwsza klasa poszła nam gładko, ale za to czy w drugiej będzie nam tak łatwo?



Autorstwa: Martyna Hrysiak i Weronika Nozyska

TEGO O NIM NIE WIEDZIELIŚCIE!



Adam Mickiewicz był kobieciarzem

Mickiewicz ulegał żądom namiętności, nie tylko zakochał się w Maryli Wereszczakównie, która miała wyjść za znacznie bogatszego od Mickiewicza hrabiego, ale romansował także z inną mężatką, Karoliną Kowalską.

Żona Adama Mickiewicza trafiła do szpitala psychiatrycznego

Celina Szymanowska, żona Adama Mickiewicza, trafiła do ośrodka dla obłąkanych. Ze względu na stres na emigracji, kobieta popadała w paranoję.

Adam Mickiewicz był w sekcie religijnej

Adam Mickiewicz w swoim życiu przeprowadzał się około 40 razy

Przed wydaniem utworu "Konrad Wallenrod" do druku Adam Mickiewicz musiał uzyskać zgodę carskiego cenzora

Kolejna przedmowa utworu została zmieniona – zawiera deklarację lojalności wobec cara, ponieważ Senator Nowosilcow uznał dzieło za niejednoznaczne. Zostało to odebrane przez czytelników jako zdrada.



Autorstwa: Maja Petryk i Julia Świąder



Autorstwa: Weronika Pitura



7 SPOSOBÓW NA ODSZTRESOWANIE SIĘ PO SZKOLE:

1. Aktywność fizyczna

Wielogodzinne siedzenie w szkole jak i później w domu nad książkami powoduje u nas zmęczenie, czy też rozdrażnienie. Dlatego codziennie warto znaleźć chwilę na rozruszanie się, czy też wyjście na świeże powietrze.

2. Czytanie książek

Czytanie obniża poziom stresu i to w rekordowo krótkim czasie! Działa szybciej niż słuchanie muzyki, spacer czy odpoczynek z filiżanką herbaty. Wystarczy sześć minut czytania, a nasz poziom stresu spada o dwie trzecie. Psychologowie twierdzą, że dzieje się tak, ponieważ nasz mózg musi się skupić na lekturze, a przeniesienie się nagle w świat powieści, pomaga rozluźnić mięśnie.

3. Zabawa z pupilem

Bliski kontakt fizyczny ze zwierzętami może przynosić dużą ulgę emocjonalną ich opiekunom. Przytulanie i głaskanie psa, zabawa z nim, a nawet samo obserwowanie pomaga pozbyć się napięcia, wycisza i odświeża.

4. Sen i zdrowa dieta

Tych czynników często nie doceniamy. Jednak dobrze odżywiony, nawodniony i wypoczęty organizm jest znacznie bardziej odporny na szkodliwe wpływy, na stres również.

5. Słuchanie muzyki

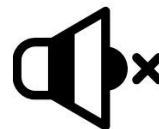
Jest to skuteczna metoda na odświeżenie się, wyciszenie czy też przygotowanie do snu. Tętno spada, obniża się ciśnienie krwi oraz poziom kortyzolu, czyli hormonu stresu.

6. Zabawa i oglądanie filmów

Każdy z nas po ciężkim dniu w szkole zasługuje na chwilę relaksu, aby odprężyć się po nauce w szkole warto poświęcić godzinę, czy dwie na odpoczynek. Można w tym czasie oglądać filmy, czy pograć w gry, a po zakończonej aktywności łatwiej będzie nam wrócić do nauki.

7. Cisza

Każdy z nas potrzebuje chwili samotności mimo, że wiele z nas lubi słuchać muzyki czy rozmawiać ze znajomymi. Cisza również jest ważnym elementem odpoczynku, możemy wtedy pobyć samemu i zrestartować się, aby z większym zapałem wrócić do książek.



Autorstwa: Oliwia Sudak i Maja Cios

TROCHĘ HUMORU!



2H czekająca na informatykę:

2H na czwartej
godzinie matematyki

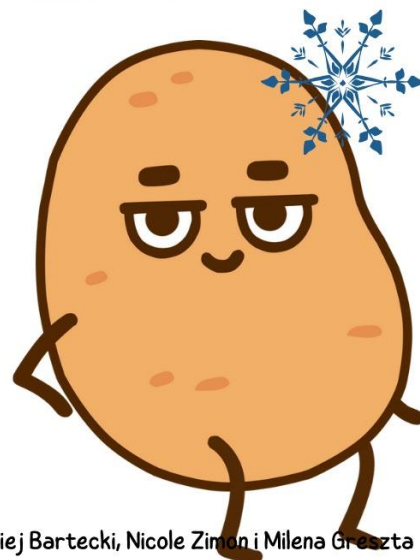
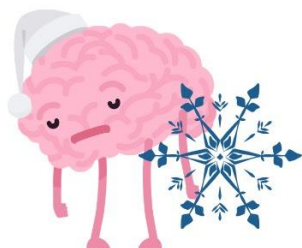


2H kiedy cztery godziny
matematyki z rzędu



Nauczyciel: Proszę uważać na lekcji

Ostatnia ławka:



Autorstwa: Maciej Bartecki, Nicole Zimon i Milena Groszta

2H ZAWSZE RADĘ DA

W klasie 2H pełno radości, Nastolatków pełnych energii i fantazji. Razem uczą się i rozwijają. Wszystko w klasie 2H jest fascynujące i piękne jak bajka.

Nauczycielka z uśmiechem na twarzy, Wiedzą i cierpliwością nas obdarzy. Wspólnie odkrywamy świat, W klasie 2H nauka to niezwykle skarby.

Zabawy, śmiech i przyjaźń, W klasie 2H to codzienność nasza. Zawsze razem, zawsze wesoło, Klasa 2H to miejsce, gdzie jesteśmy sobie blisko.

Tak wiele do nauki i odkrywania, W klasie 2H pełno wspaniałych chwil czekania. Razem rośniemy i się rozwijamy, Klasa 2H, zawsze będziemy się wspierać i kochać.



Autorstwa: Sandra Kapuśniak

ZBRODNIA OD HUMANÓW

Książka pt. „A jeśli jesteśmy złoćnikami” autorstwa M.L. Rio to idealne połączenie kryminału, romansu i thrillera utrzymanego w estetyce dark academia. Opowiada o przyjaźni, zbrodni i obsesji. Głównymi postaciami są studenci aktorstwa uczęszczający do elitarnego collegu, w którym najważniejszą rolę gra teatr i Shakespeare. Pod wpływem czasu przyjaźń ustępuje bezwzględnej rywalizacji, która prowadzi do zabójstwa jednego z nich. W wyniku tych wydarzeń studenci mają do odegrania najważniejszą rolę w ich karierze, w której muszą przekonać innych i siebie nawzajem, że są niewinni, jednocześnie nie mogąc pozwolić by gra dobiegła końca. Za popełnioną zbrodnię jeden z nich musi zapłacić. Jednak czy to on był prawdziwym złoćnikiem w tej historii?



Autorstwa: Ewelina Bożek i Ewelina Jaremek

SZKOLNA SONDA HISTORYCZNA

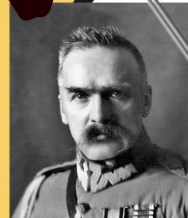
Dnia 14 listopada została przeprowadzona w naszej szkole szkolna sonda na temat wiedzy historycznej. Uczniowie pytani byli o podstawową wiedzę historyczną. Pierwszym pytaniem, które padło było: „Przez ile lat Polska była pod zaborami?”. Uczennica z klasy 2e odpowiedziała na to pytanie poprawnie: „123 lata”. Następnym uczniem zapytany przez nas był uczeń klasy 3e. Otrzymał on pytanie o to; „Kim jest postać z zdjęcia?” i odpowiedział on zgodnie z prawdą, że to Roman Dmowski. Następnym pytaniem, które zadałyśmy dwóm uczennicom – klasa 2b i 3b, brzmiało: „W którym roku była bitwa pod Grunwaldem?”. Obie uczennice odpowiedziały „w 1410 roku”, co było oczywiście poprawną odpowiedzią. Czwarte pytanie, które się pojawiło to: „Kto napisał hymn Polski?”. Uczeń klasy 2c odpowiedział nam na to pytanie, a był to mianowicie Józef Wybicki. Jak widzimy po odpowiedziach uczniów naszej szkoły w 3LO jest bardzo dobry poziom. Uczniowie znają podstawowe zagadnienia z historii naszego kraju, co jest bardzo ważne.



Autorstwa: Zuzanna Borkowska i Julia Ścibak

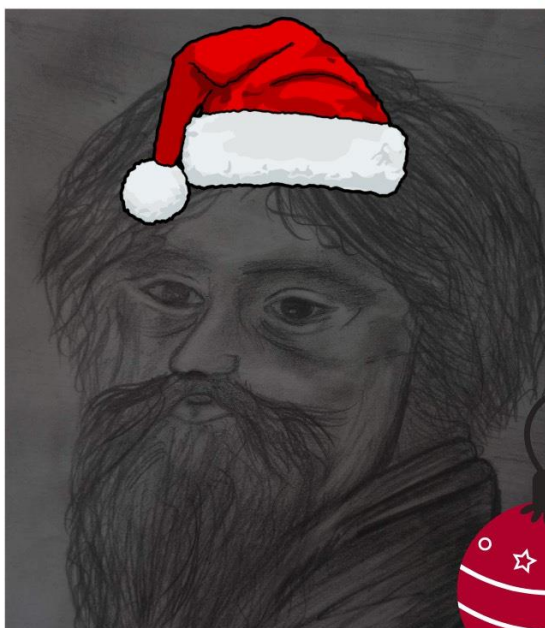
CZEGO NIE WIESZ O PANU MARSZAŁKU

- Józef Piłsudski miał ogromne poczucie humoru oraz potrafił śmiać się z samego siebie. Bardzo lubił karykatury na swój temat
- Wśród jego zwolenników często używano wobec niego przydomków: "Komendant", "Dziadek" czy "Ziuk".
- **Marszałek** przywiązywał małą wartość do wygod życia. Wiele ze swojego dobytku przeznaczał na cele charytatywne.
- Józef Piłsudski **nie przepadał za balami i rautami**. Jego ulubioną rozrywką było stawianie pasjansów a zwłaszcza piramidy, którą przed wojną nazwano nawet pasjansem Piłsudskiego.



OMG

Autorstwa: Kacper Kaniowski i Antoni Zymon



Autorstwa: Sandra Fusiarz

CYPRIAN KAMIL
NORWID PATRON
NASZEJ SZKOŁY



Autorstwa: Oliwia Jachorek, Aleksandra Gałka, Szymon Chatałski, Antoni Zawiaślak, Maja Obst, Aleksandra Polit, Patrycja Bulak, Julia Pytłowska, Martyna Hrysiak, Weronika Nożyńska, Maja Petryk, Julia Świąder, Oliwia Sudak, Maja Cios, Weronika Pitura, Maciej Barteczki, Nicole Zimon, Milena Greszta, Sandra Kapuśniak, Ewelina Bożek, Ewelina Jaremek, Zuzanna Borkowska, Julia Ścibak, Kacper Kaniowski, Antoni Zymon, Sandra Fusiarz, Wiktoria Niedziela, Roksana Gnyp, Kaja Bojarska, Amelia Sowa Opiekun: Eliza Leszczyńska-Pieniak