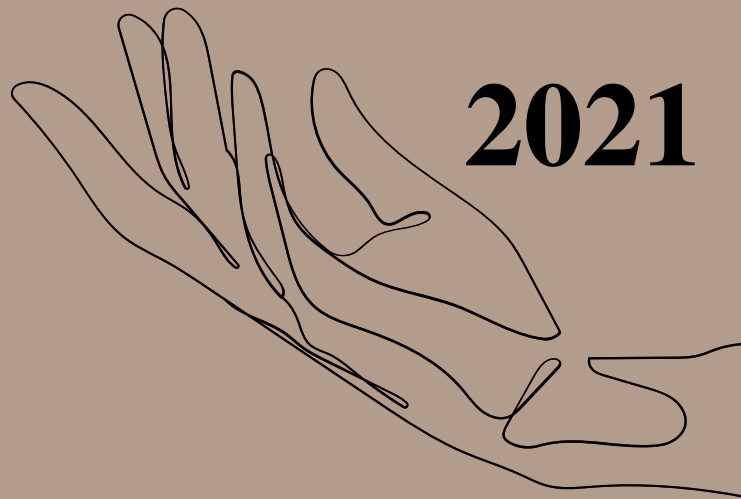




L i b r a r y

2021



Dbaj o siebie!



Zachowanie pełnego bezpieczeństwa w trakcie pandemii koronawirusa jest prawie nieosiągalne, jednak jesteśmy w stanie zminimalizować ryzyko infekcji. Uczniowie z kilku klas naszej szkoły zostali już skierowani na kwarantannę – uczą się zdalnie. Jak wszyscy wiemy, nie jest to wystarczająco efektywne jak nauczanie stacjonarne. Zachorowania w Polsce drastycznie wzrastają, co może spowodować kolejny rok izolacji.

Aby scenariusz z ubiegłego roku się nie powielił, należy przestrzegać następujących, prostych zasad:

- **Często myj ręce** - istnieje możliwość przeniesienia się wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na dłonie, dlatego częste mycie rąk może to ograniczyć.
- **Unikaj dotykania ust, nosa i oczu** - może to spowodować przeniesienie wirusa z wszelkiego rodzaju płaszczyzn na powierzchnię skóry.
- **Zachowaj bezpieczną odległość w przestrzeni publicznej** - powinniśmy trzymać dystans z osobami trzecimi, gdyż istnieje ryzyko, że mogą być oni zakażeni.
- **Stosuj zasady ochrony podczas kaszlu i kichania** - zakrycie ust i nosa zapobiega rozprzestrzenianiu się wszelakiego rodzaju drobnoustrojów.
- **Dezynfekuj swoje otoczenie** - jeśli masz możliwość, co jakiś czas zadbaj o swoje miejsce pracy i dokładnie zdezynfekuj ławkę, krzesło lub przybory.



Zachęcamy do przestrzegania powyższych zasad, by jak najszybciej przezwyciężyć obecnie rozwijającą się pandemię. Niezwykle ważną rolę w tym wszystkim odgrywa higiena osobista.

Jeśli masz predyspozycję i możliwość, możesz również podjąć się szczepienia przeciwko wirusowi w naszej szkole. Wystarczy tylko zgłosić się do wychowawcy i wziąć udział w programie szczepień.

Wywiad z dr Ryszardem Molasem

- „Chciałem po prostu poznać świat”

Dr Ryszard Molas to z pewnością jeden z najbarwniejszych nauczycieli grona pedagogicznego w naszej szkole. Człowiek wielu talentów, posiadający jednocześnie liczne zainteresowania. Od wielu lat zaraża młode pokolenia swoim zamiłowaniem do geografii i zwiedzania świata. Postać bardzo doświadczonego mężczyzny, który z pewnością może imponować innym swoją ogromną wiedzą i zasługami.

Dlaczego wybrał Pan akurat geografę, co jest w tej dziedzinie aż tak fascynującego, by zarażać nią młodzież ?

Nauczyciel: „Zacznijmy od tego, że sam fascynowałem się geografią od najmłodszych lat. Już w podstawówce interesowałem się otaczającą mnie naturą. Chciałem po prostu poznawać świat. Wszystko rozpoczęło się od przejażdżek rowerowych i podziwiania krajobrazów. Uważam, że ta dziedzina jest jedną z instrumentów poznawczych naszego świata. Chciałem wiedzieć, do czego to wszystko zmierza”.

Jakie jest najbardziej malownicze miejsce, w którym się Pan znajdował ?

Nauczyciel: „Tą odpowiedzią mogę zdziwić wiele osób, lecz uważam, że najbardziej malowniczym miejscem są Tatry Słowackie. Jest tam pięknie, zróżnicowany krajobraz, zmieniający się wraz z wysokością. Bardzo spokojna przestrzeń, nie przepadam za tłoczными miejscami. Wiem, że podczas samotnych wypraw jestem w stanie więcej zobaczyć - choćby zwierzynę”.



Który filmik z Pana repertuaru zasługuje na miano tego najlepszego, z którego jest Pan najbardziej dumny ?

Nauczyciel: „Nie mam jeszcze filmu, z którego jestem najbardziej zadowolony. Muszę podkreślić, że od zawsze tworzę w prymitywnych warunkach, ale staram się zawsze, by efekt końcowy był jak najbardziej zadowalający. Myślę, że filmem, który mógłbym podpiąć pod miano tego najlepszego jest film pt. „Skamieniałe drzewa”. Jest to produkcja bliska mojemu ideałowi. Obejmuję również tematykę, którą chciałem się kiedyś zajmować. Jednak największą radość sprawiają mi krótkie, śmieszne filmiki z wykorzystaniem green screena.

Czy uczył Pan kiedyś klasę, która szczególnie zapadła Panu w pamięć podczas swojej kariery nauczyciela ?

Nauczyciel: „Myślę, że takich klas było wiele. Byli tacy uczniowie, z którymi bardzo dużo podróżowaliśmy. Wystarczy popatrzeć na korytarzach na dawne gazetki ścienne. Spędzaliśmy bardzo dużo czasu w terenie i to niekoniecznie w Hiszpanii, Francji czy we Włoszech, ale właśnie na Roztoczu”.



Jak rozpoczęła się Pana działalność na platformie YouTube ?

Nauczyciel: „Tak jak wszystko zaczyna się w moim życiu, czyli od ciekawości. Byłem ciekaw, jak funkcjonuje ta platforma. Pierwsze swoje filmy zacząłem tworzyć w Holandii, chociaż jeszcze wcześniej kręciłem na Saharze. Rozpoczynałem od fotografii analogowej, która była bardzo kosztowna i pracochłonna. Posiadałem również myśli, by pójść do szkoły filmowej, lecz wybrałem geografię, jednak nigdy nie zrezygnowałem z pasji i w dalszym ciągu tworzyłem wszelkiego rodzaju filmy”.



Autorki: Basia Kucharska, Maja Tymecka, Veronica Chołodowska

XVIII Konkurs Chopinowski

W ostatnim czasie w Warszawie miała miejsce XVIII edycja międzynarodowego konkursu pianistycznego im. Fryderyka Chopina. Konkurs zainicjował prof. Jerzy Żurawlew w 1927 roku.

Jest uznawany za jeden z najbardziej prestiżowych oraz najstarszych przedsięwzięć tego typu. Odbywa się co 5 lat w Narodowej Filharmonii w Warszawie. W tym roku rozgrywał się między 2 a 23 października. Do konkursu zakwalifikowało się 87 pianistów, z czego 16 z nich to byli Polacy. W finale wystąpiło 12 muzyków, w tym 2 Polaków - Kamil Pacholec oraz Jakub Kuszlik.

Na czele tegorocznej komisji stała Katarzyna Popowa-Zydroń, która tak skomentowała wyniki: „Konkursy potrafią być okrutne, ale dzisiaj mogę powiedzieć, że ten wyjątkowy poziom zmusił nas w tym roku do podejmowania trudnych decyzji. Wszystkie etapy zostały poszerzone, jeśli chodzi o liczbę dopuszczonych uczestników, również laureatów konkursu jest więcej niż przeważnie”.

Co roku edycję przyznaje się 6 nagród jednak w tym razem było inaczej, nadano ich aż 8. Zwycięzcą konkursu został Bruce Liu z Kanady.

„Jeśli masz pasję do czegoś, po prostu to rób. Nie patrz na innych, na to, co mówią i myślą. Podążaj za tym, co uważasz za dobre dla siebie. Na swojej drodze zawsze napotkasz porażki, problemy i negatywne osoby, w takich momentach, musisz podążać dalej i nie poddawać się.” - powiedział.

Wygrana mężczyzny dla wielu osób nie była zaskoczeniem, większość opinii mówi, że Bruce od początku był faworytem komisji.

Resztę nagród zdobyli następujący uczestnicy:

- II nagrodę otrzymali ex-aequo: Aleksander Gadjiev - Włochy/Słowenia oraz Kyohei Sorita - Japonia
- III nagrodę otrzymał: Martin Garcia Garcia - Hiszpania
- IV nagrodę otrzymali ex-aequo: Aimi Kobayashi - Japonia i Jakub Kuszlik - Polska
- V nagrodę otrzymała: Leonora Armellini - Włochy
- VI nagrodę otrzymał: JJ Jun Li Bui - Kanada



Źródła: Wikipedia, Onet, RFM 24

Autorki: Amelia Nowosad, Zuzanna Gitner

„Zwolnieni z teorii”

- wywiad z Maciejem Dudą



“Zwolnieni z teorii” to ogólnopolska Olimpiada, lecz, jak sam tytuł wskazuje, nie polega na teorii a wypełnianiu testu lub odpowiadaniu ustnym. Opiera się na praktyce. Polega głównie na tworzeniu projektów społecznych na wybrany temat, który musi być aktualny i poparty danym problemem społecznym.

- Należy zacząć od zebrania zespołu i wybrania tematu Waszego projektu.
- W dalszych krokach pomaga i kieruje Was platforma Zwolnionych, która oprócz przejrzystych komunikatów i informacji o dalszych krokach w realizowaniu Waszego planu, przydziela Wam Mentora. Jest to osoba, która miała już do czynienia z realizowaniem projektu i ma za zadanie Wam pomóc, doradzić i wesprzeć podczas całej Olimpiady.
- Na stronie możecie zobaczyć również ukończone już inicjatywy sprzed lat, które mogą Was zainspirować lub zmotywować do działania.

Dlaczego warto wziąć udział? Otóż dlatego, że oprócz zdobywania doświadczenia i wiedzy przydatnej w przyszłym staraniu się o pracę bądź rozwijaniu kariery, możecie zdobyć międzynarodowy certyfikat z zarządzania projektami wydany przez Project Management Institute ATP. Dodatkowo najlepsze projekty walczą o “Wilki”, czyli nagrody otrzymywane z rąk władz państwowych i prezesów największych firm, jak np. CocaCola czy Google. Oprócz tego “Zwolnieni z teorii” umożliwiają wpływ i poprawę środowiska oraz poznanie wielu niesamowitych ludzi.

Poniżej możecie przeczytać wywiad z Waszym kolegą z klasy 3EG, **Maciejem Dudą**. Maciek brał udział w “Zwolnionych z teorii” w edycji **2019/2020**. Jego zespół z projektem “**Plastic Made Pages**” wygrał olimpiadę! Maciek zdradził Nam jak przygotowywał się do projektu, jak ocenia poziom olimpiady, jakie napotykał trudności i wiele innych szczegółów związanych z jego projektem społecznym.

Skąd dowiedziałeś się o samym projekcie „Zwolnieni z Teorii”?

Maciek Duda: „Dowiedziałem się o projekcie, gdy trasowicze przyjechali do naszej szkoły i zaczęli opowiadać o całej olimpiadzie. Już wcześniej chciałem brać udział, ale to oni ostatecznie mnie zachęcili”.

Jak wyglądało Twoje przygotowanie do projektu, kto Ci pomagał i jak stworzyłeś swój zespół?

Maciek Duda: „Moje przygotowanie do projektu było profesjonalne. Najwięcej pomagała mi Pani Gęborys, od której dostałem materiały szkoleniowe, przygotowujące mnie do olimpiady z przedsiębiorczości. Sporą pomoc otrzymałem też od samych “zwolnionych” oraz Mentora projektu. Zespół składał się z chętnych osób z klasy, których na początku było dość dużo, jednak wraz z rozdzielaniem zadań ich liczba uległa redukcji”.

Czy mógłbyś opowiedzieć w skrócie o swoim pomysle?

Maciek Duda: „Mój projekt polegał na rozwiązaniu problemu społecznego z zakresu ekologii i świadomości ekologicznej. Zauważyłem, że w samym Zamościu wśród młodzieży brakuje świadomości ekologicznej, wskutek czego pełno jest śmieci. Z tego powodu zorganizowaliśmy akcję sprzątania miasta i prelekcje dla najmłodszych w przedszkolach oraz ankietę w naszym liceum. W reszcie planów niestety przeszkodziła Nam pandemia”.

Jak oceniasz poziom samego projektu? Czy Twoim zdaniem łatwo jest go wygrać?

Maciek Duda: „Nie wiem tego do końca. Poziom zależy od Twoich celów. Jeśli są one większe, to musisz się bardziej przyłożyć. Zależy to też od osób wybierających zwycięzców. Praca, która przynosi faktyczną zmianę w społeczeństwie jest zawsze nagradzana”.

Czy udział w projekcie zmienił coś w Twoim życiu?

Maciek Duda: „Udział w projekcie dał mi możliwość na start, miałem szansę rozwinięcia się. Nie było to do końca to, co sobie zaplanowałem, lecz dzięki temu wyniosłem doświadczenie i poznałem masę przedsiębiorczych ludzi”.

Jakie trudności miałeś robiąc projekt?

Maciek Duda: „Największym problemem dla całego zespołu było wypełnianie formularzy i sprawy stricte papierkowe. Poza tym nie mieliśmy szczególnych trudności”.

Jakie masz dalsze plany związane z projektem?

Maciek Duda: „Moje plany w stosunku do projektu są jeszcze w fazie rozwoju. Są one wielkie i nieraz usłyszycie jeszcze o “Plastic Made Pages”.

Czy dalej czerpiesz korzyści z udziału w projekcie?

Maciek Duda: „Podczas działania w projekcie znalazłem pracę, partnera biznesowego, z którym do dzisiaj współpracuję i po części też tam pracuję”.

Czy mógłbyś jakoś doradzić innym uczniom jak się za to zabrać?

Maciek Duda: „Po pierwsze- ustalić cel. Jeżeli masz wybrany cel, czyli to swoje “dlaczego” i jest to bardzo silne w Tobie, to masz szansę osiągnąć upragniony cel. Najważniejsze jest też dobre rozplanowanie, musisz wiedzieć co dokładnie zrobić. Nie zawsze musi być perfekcyjnie, ale przez sukcesywne działanie osiągniesz sukces”.



Autorzy: Natalia Wyszowska, Krystian Grzyb,
Mateusz Traczk, Jan Bożek, Przemysław Nożyński,
Dawid Pakuła

Muzyczny kącik

Muzyka to niebywałe lekarstwo dla naszych uczuć. Melodia, tempo dźwięków, czy tekst potrafi wydobyć nasze najskrytsze afekty, które często wypieramy. Sztuka nie tylko daje wpływ naszym emocjom, ale także poszerza nasze horyzonty, dzięki czemu możemy się rozwijać. Warto próbować nowych gatunków muzycznych i nie zamykać się na to co jest już dobrze znane. Chciałybyśmy przedstawić Wam utwory które warto zapisać w swojej playliście.



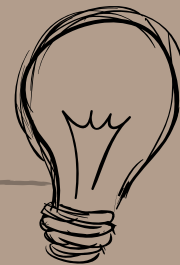
- „Ten Stan” -Sanah
- „Cześć, jak się masz?” – Sobel & Sanah
- „Ghost” – Justin Bieber
- „Waves” - Mr. Probz & Robin Schulz
- „Midnight city” – M83
- „We fell in love in october” – Girl in Red
- „Sweater Weather” – The Neighbourhood
- „Go Solo” – Tom Rosenthal
- „To Build a Home” – The Cinematic Orchestra
- „Sail” – Awolnation
- „2001” – Mata

- „Żółte flamastry i grube katechetki” – Mata
- „Can You Feel My Heart” – Bring Me The Horizon
- „Every Breath You Take” – The Police
- „Always” – Bon Jovi
- „How You Remind Me” - Nickelback
- „Mariage D’amour ‘Wedding Of Love’” – Richard Clayderman
- „Man’s World” – Marina Diamandis
- „Formula” – Labrinth
- „Back To Black” – Amy Winehouse
- „Young And Beautiful” – Lana Del Rey
- „Where’s My Love” – SYML

- „The Winter” - Balmorhea
- „Don't Dream It's Over" - Crowded House
- „Home” - Dotan
- „Happier Than Ever" - Billie Eilish
- „Half Light" - BANNERS
- „Little Bit of Love" - Tom Grennan
- „Anioły" - Dominika Ptak
- „Bez słów" - Sanah
- „Your Soul" - RHODES

- „Aniołom Szepnij To” – Sanah
- „CORALINE” – Måneskin
- „Use Somebody” – Kings of Leon
- „Nieznajomy” – Dawid Podsiadło
- „What a Time” – Julia Michaels ft. Niall Horan
- „No One Can Fix Me” - Frawley
- „Angel By The Wings" - Sia
- „Africa" - TOTO
- „Zabierz tę miłość" - Julia Wieniawa, Maciej Musiałowski

Ciekawostki ze świata



- Korea Północna i Kuba to jedyne miejsca, w których nie można kupić Coca-Coli.
- Karaluch może żyć kilka tygodni bez głowy, aż w końcu umrze z głodu.
- Wszystkie koty były uważane za święte w starożytnym Egipcie. Jeśli zabiłeś kota, mogłeś być skazany na śmierć.
- Wyspy Kanaryjskie noszą nazwy od psów, a nie ptaków.
- Kontynenty zmieniają się mniej więcej w tym samym tempie, w jakim rosną twoje paznokcie.
- Tylko Gambia i Bahamy formalnie zawierają „The” w nazwach swoich narodów.
- Ziewanie chłodzi mózg. Badania przeprowadzone na uniwersytecie w Wiedniu sugerują, że ziewanie może odgrywać istotną rolę w chłodzeniu naszego mózgu. Jednak ziewanie w celu ochłodzenia mózgu „nie działa”, gdy temperatura zewnętrzna jest tak wysoka jak ciało, wyjaśnił Jorg Massen, główny autor badania.
- Za niegrzeczne uważa się pisanie czerwonym tuszem w języku portugalskim.
- Dreszcze, które odczuwasz podczas słuchania muzyki, spowodowane są przez dopaminę uwalniającą się do mózgu.
- 99% drobnoustrojów żyjących w ludziach jest nieznanych nauce.
- Ostatnie słowa, które wypowiedział Albert Einstein, są nieznane, ponieważ wypowiedział je po niemiecku do pielęgniarki, która nie знаła tego języka.
- W 1939 roku amerykański kompozytor i pianista Earl Wild dał pierwszy koncert na świecie, który był transmitowany w telewizji na żywo. 58 lat później jego występ był pierwszym koncertem online w Internecie.
- Indonezja jest domem dla jednych z najniższych ludzi na świecie. Zgodnie z danymi zebranymi z różnych globalnych źródeł przez Telegraph w 2017 roku. Średnia wysokość mężczyzn wynosi 158 cm.
- Najdroższa moneta na świecie została sprzedana za ponad 7 milionów dolarów.
- Środkowy palec Galileusza jest przechowywany w Muzeum Nauki we Florencji.

Wywiad z prof. Kordyacznym

W ostatnim czasie przeprowadziłyśmy wywiad z Panem Profesorem Zbigniewem Kordyacznym, który na wakacje odbył podróż na Cypr. Jesteśmy przekonane, że poniższy wywiad zainspiruje Was do podjęcia wartościowych wyzwań!

Gdzie ostatnio był Profesor na Erasmusie ?

Nauczyciel: „Teraz Erasmusa już nie ma. Byłem na Power, czyli odmianie Comeniusa, na Cyprze”.

Kiedy odbył się Pana wyjazd ?

Nauczyciel: „Wyjazd odbył się na przełomie lipca i sierpnia tego roku”.

Na jakich wyjazdach międzynarodowych był Pan dotychczas ?

Nauczyciel: „Byłem do tej pory na stypendium w Instytucie Goethego w Schwäbisch Hall, ale to nie było w ramach Erasmusa, tylko w ramach współpracy miast partnerskich. Wyjazd na Cypr był moim pierwszym typowo unijnym wyjazdem”.

Który wyjazd najbardziej zapadł Panu w pamięć?

Nauczyciel: „Na pewno zapamiętałem wyjazd do Instytutu Goethego, ponieważ przez ponad miesiąc miałem tam zajęcia. Poza tym mogłem zwiedzać Badenia-Wirtembergię oraz Bawarię, odkryć najpiękniejsze miejsca w tych landach, a dodatkowo uczestniczyć w Oktoberfest, czyli święcie piwa w Monachium. Cypr zachwycił mnie niewątpliwie stanowiskami archeologicznymi, dotyczącymi kultury - czy klasycznej greckiej, czy hellenistycznej, czy rzymskiej. Było to ciekawe. Ślady joannitów, czy ślady dynastii Lusignan z okresu krucjat też były interesujące”.

Planuje Profesor kolejny wyjazd?

Nauczyciel: „Nie mogę tego planować, mogą mnie do tego przypisać, ale jeśli byłaby taka możliwość, z nauką języka obcego, to z miłą chęcią”.

Jakich ciekawostek historycznych Profesor dowiedział się podczas wyjazdu?

Nauczyciel: „Największą ciekawostką historyczną, muszę się przyznać, sam o tym nie wiedziałem, są rządy dynastii Lusignan na Cyprze. Oczywiście przeczytałem historię Cypru przed wylotem i wydaje mi się, że znałem ją dobrze”.

Co Pana zaskoczyło podczas pobytu na Cyprze?

Nauczyciel: „Zaskoczył mnie lewostronny ruch, bałem się wynająć samochód, mimo wszystko wysoka temperatura w lipcu, która przekraczała 40 stopni i bardzo dobrze zachowane stanowiska archeologiczne”.

Poleca Profesor innym nauczycielom takie wyjazdy?

Nauczyciel: Tak, ponieważ dzięki takiemu wyjazdowi można świetnie poznać kulturę danego państwa oraz ludzi. Cypryjczycy są bardzo otwarci, wielokulturowi, można poznać zabytki, lokalną kuchnię, ale także nauczyć się języka. Znajomość mojego języka angielskiego po 2 tygodniach na Cyprze troszkę się poprawiła.

Dziękujemy bardzo za wywiad.

Nauczyciel: Dziękuję.





Przepisnik babci

Składniki:

- 150g dyni
- 100 ml napoju migdałowego
- 2x słodzik
- 2x łyżeczka kawy rozpuszczalnej
- 100 ml wody
- 1/3 łyżeczki cynamonu mielonego

Przyprawa dyniowa:

- 1/8 łyżeczki gałki muskatołowej
- 1/4 łyżeczki goździków mielonych
- 1/6 łyżeczki imbiru mielonego
- 1/6 łyżeczki anyżu mielonego

Pumpkin Spice Latte

Przygotowanie:

- Dynię razem ze skórą pokrój na mniejsze kawałki i usunąć pestki.
- Nagrzej piekarnik do 180°C.
- Ułóż kawałki dyni skórą do dołu na dużej blaszce wyłożonej papierem do pieczenia. Wstaw do piekarnika i piecz przez ok. 35 minut do miękkości.
- Upieczone dynie wyjmij z piekarnika i pozostaw do całkowitego ostudzenia.
- Wyjmij łyżką upieczony miąższ ze skórki i zmiksuj go blenderem na gładkie purée.
- Przygotuj przyprawę dyniową w miseczce.
- Kawę wraz z słodzikiem zalej wrzątkiem.
- Podgrzej napój migdałowy i go spień.
- Purée z dyni wymieszaj z przyprawą dyniową i przetrzej przez grube sitko do szklanki.
- Dodaj kawę i spienione mleko.
- Posyp cynamonem.



Składniki:

- 1 kapusta pekińska
- 700 g piersi z kurczaka
- 1 łyżeczka przyprawy gyros
- 2 łyżki oleju
- 100 g ogórków konserwowych
- 1 puszka kukurydzy
- 200 g pomidorków koktajlowych
- 1 czerwona cebula
- 1 długi ogórek

Sos czosnkowy:

- 3 łyżki majonezu
- 2 ząbki czosnku
- 1 łyżka jogurtu czosnkowego
- Szczypta soli i pieprzu

Salatka Gyros

Przygotowanie:

- Pokrój kurczaka w kostkę, podsmaż na patelni z małą ilością oleju i dopraw przyprawą gyros.
- Wymieszaj majonez z przeciśniętym przez praskę czosnkiem, przypraw solą oraz pieprzem.
- Pokrój w drobną kostkę ogórki konserwowe i świeżego ogórka. Posiekaj w cienkie piórka cebulę. Pokrój pomidorki koktajlowe na połówki lub ćwiartki. Posiekaj kapustę.
- Do większej (najlepiej szklanej, przezroczystej) miski na salatkę układamy następujące warstwy: połowa podsmażonego kurczaka, cebula, świeży ogórek, kukurydza, 3/4 sosu czosnkowego, pomidorki koktajlowe, ogórki konserwowe, kapusta pekińska, pozostały sos czosnkowy, pozostały podsmażony kurczak.

Składniki:

- 80g makaronu
- 180g dyni
- 90 ml mleka sojowego
- 15g płatków drożdżowych
- Sól i pieprz

Dyniowy Mac&Cheese

Przygotowanie:

- W osobnych garnkach gotuj makaron oraz dynię.
- Ugotowaną dynię zblenduj z płatkami drożdżowymi i mlekiem.
- Przypraw solą i pieprzem według uznania.
- Zmieszaj z makaronem.

Babka marmurkowa o smaku matchy

Składniki:

- 165 g miękkiego masła
- 180g cukru
- 16g cukru wanilinowego
- 240 g mąki pszennej
- 2 łyżeczki proszku do pieczenia
- 1/2 łyżeczki soli
- 4 jajka
- 1 łyżeczka zielonej herbaty Matcha

Przygotowanie:

- Wymieszaj mąkę z proszkiem i solą.
- Utrzyj masło z cukrem na puszystą i jasną masę. Ucierając, dodawaj po jednym jajku, jedno za drugim. Łyżka po łyżce dodawaj mąkę, ciągle miksując.
- Podziel ciasto na dwie części: większą i mniejszą. Do mniejszej dodaj matchę (lub inny barwnik).
- Keksówkę o długości 20-25cm natłuść i wyłóż papierem do pieczenia. Za pomocą łyżki przekładaj ciasto do keksówki, nieregularnie i na zmianę - raz zielone, raz białe, tworząc mozaikę.
- Za pomocą noża lub drewnianego patyczka zrób esy floresy na cieście.
- Babkę piecz 50 minut w 165 stopniach.
- Po upieczeniu ostudź w formie.

Listopadowy horoskop



od 20.01 do 18.02.

Masz głowę pełną pomysłów. Kreatywność to Twoja bratnia dusza. Postaraj się dobrze myśleć nad tym, co mówisz i co robisz. Już teraz zabierz się poważnie do pracy, tym bardziej, gdy szybko chcesz zobaczyć pierwsze jej efekty.



od 19.02. do 20.03.

Jeśli poprzedni miesiąc był dla Ciebie pomyślnym miesiącem, w którym udało Ci się wzmocnić swoje siły psychiczne i uwolnić się od codziennych problemów i wątpliwości, w listopad wejdiesz w optymistycznym nastroju i odznaczysz się nieco nietypową dla swojej natury siłą i zdecydowaniem.



od 21.03. do 19.04.

Z całą pewnością listopad będzie dla Ciebie miesiącem szczęśliwym, zwłaszcza jeśli chodzi o sprawy osobiste i towarzyskie. W ostatnim czasie w Twoim życiu działo się wiele zmian, które nieco Cię wymęczyły. Dlatego nadszedł czas, aby odpocząć i zregenerować siły.



od 20.04. do 20.05.

Nastąpi dobra passa dla spraw zawodowych. Ten miesiąc niesie za sobą wiele możliwości. Wiele pomysłów, które jak dotąd kłębiły się w Twojej głowie mają teraz szansę przerodzić się w rzeczywistość. Ale uważaj – nie składaj obietnic i zobowiązań bez pokrycia. Jeśli czujesz, że czegoś nie dasz rady zrobić, po prostu o tym powiedz otwarcie.



od 21.05. do 20.06.

W listopadzie najlepiej będziesz czuć się w zaciszu własnego domu. Ten czas spędzisz w rodzinnym gronie. Ogarnie Cię spokój i harmonia. W pierwszej kolejności postawisz na sprawy związane z uczuciami.



od 21.06. do 22.07.

Przygotuj się na nieco zawirowań w swoim życiu. Pojawi się sporo stresowych sytuacji, które będą wynikiem nieporozumień i niedomówień. Pewna osoba, która dotąd wydawała Ci się za przyjazną i serdeczną będzie miała Ci wiele spraw do zarzucenia i podkreśli to w odpowiedni sposób.



od 23.07. do 22.08.

Wielkimi krokami zbliża się dobra wiadomość związana z nowym przedsięwzięciem, jakie masz zamiar rozpocząć. Początek miesiąca będzie obfitować dla Ciebie w wiele miłych i romantycznych chwil, długich rozmów z partnerem czy wspólnie spędzonego czasu.



od 23.08. do 22.09.

Jedyne, czego w najbliższym czasie będziesz naprawdę potrzebować, to ucieczki od wszystkiego. Potrzebujesz odpoczynku od otaczającego zgiełku, hałasu, codziennych obowiązków i problemów. Potrzebujesz chwili wyłącznie dla siebie.



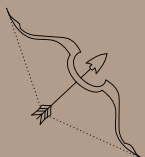
od 23.09. do 22.10.

Listopad będzie miesiącem, w którym uda Ci się rozszerzyć swoje pole zainteresowań oraz własnych działań. Mimo to nie bierz na swoje barki zbyt wiele obowiązków, bo możesz im wszystkim nie podołać. To, co umiesz robić, wykonuj jak najlepiej.



od 23.10. do 21.11.

W listopadzie będą miały miejsce wydarzenia, które poważnie wpłyną na Twoje zachowanie. Obudzą się uśpione dotychczas instynkty opiekuńcze. Będziesz pragnąć dokonać czegoś ważnego, czegoś, co będzie miało spektakularne znaczenie dla innych ludzi.



od 22.11. do 21.12.

Listopad poświęć na sprawy związane z rozwojem Twojej aktywności fizycznej. W wolnym czasie wsiądź na rower, idź na siłownię lub na basen, bo tylko w ten sposób zwiększysz swoją odporność i wzmocnisz własne zdrowie. Zadbaj o to, aby nie zabrakło także czasu na rozrywki, spotkania z przyjaciółmi.

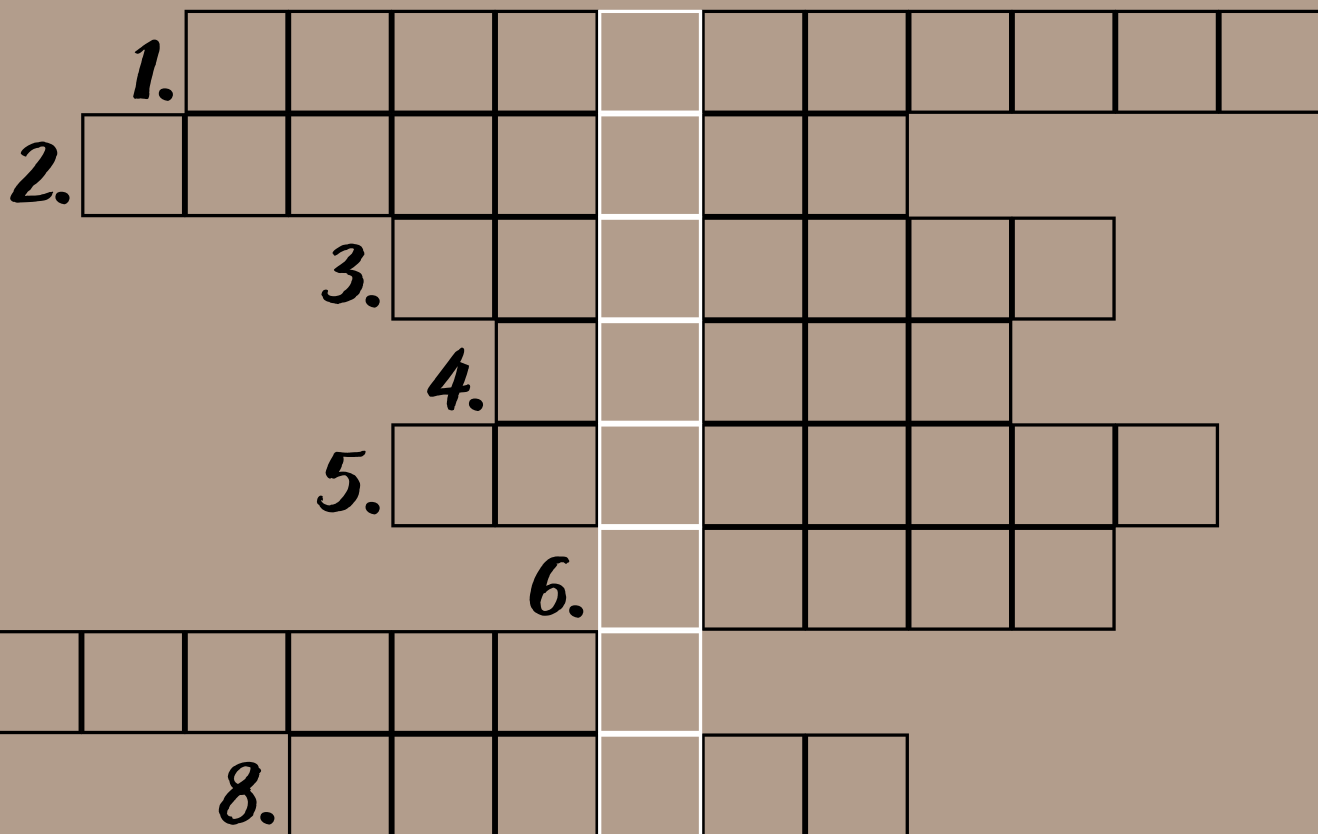


od 22.12. do 19.01.

Zwróć uwagę na swoje finanse. Jesteś dość rozrzutny. Towarzyszyć Ci będzie okres bez troski i wtedy trudniej niż kiedykolwiek będzie Ci kontrolować wydatki. Mimo to będziesz mieć w sobie na tyle sprytu i wzorowo wykorzystasz dobrą passę, że zapewnisz sobie dodatkowe źródło dochodu.

Autorki: Paulina Bazylak, Marta Samulak

Wszystkich Świętych - krzyżówka



chryzantema, cmentarz, rodzina, dusza, tęsknota, znicz, nagrobek, pamiętać

1. Jesienny kwiat tradycyjnie ozdobiący groby.
2. Miejsce pochówku i spoczynku zmarłych.
3. Składają się na nią bliscy i dalsi krewni.
4. W chwilach grozy noszona na ramieniu.
5. Uczucie wywołane brakiem lub rozłąką.
6. Zapalany na grobach.
7. Płyta, pomnik znajdujący się na grobie.
8. O bliskich ważnych wydarzeniach, może być duża, dziurawa.

Hasło:

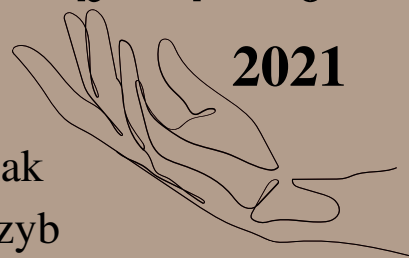
--	--	--	--	--	--	--	--

1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8.

Gazetkę stworzyli:

V e r s i o n
L i b r e

2021



Projekt gazetki: Maja Smolak
Korekta tekstu: Krystian Grzyb

Opiekun gazetki: Eliza Leszczyńska Pieniak

W tym numerze napisali:

Basia Kucharska

Maja Tymecka

Veronica Chołodowska

Amelia Nowosad

Zuzanna Gitner

Natalia Wyszowska

Krystian Grzyb

Mateusz Traczuk

Jan Bożek

Przemysław Nożyński

Dawid Pakuła

Kinga Łagoźny

Maja Smolak

Emilia Gala

Weronika Chatańska

Barbara Gałka

Karolina Wawrych

Paula Koniec

Kamila Skorupska

Oliwia Wajda

Paulina Bazylak

Marta Samulak

Aleksandra Mac

Laura Goch

